



Monique César Guillaume

Ministères

« Comme de bons dispensateurs des diverses grâces de DIEU, que chacun de vous mette au service des autres le don qu'il a reçu »
(1 Pierre 4 : 10)

Notre Vision

Apporter notre soutien moral, spirituel et matériel aux classes démunies et défavorisées d'Haïti.

Partagez-la avec nous!



Monique César Guillaume est chrétienne, mariée, mère de trois enfants. Elle est gestionnaire et comptable professionnelle agréée. Dieu a puissamment agi dans sa vie en la comblant de ses grâces et bienfaits. Se mettre au service des autres, est sa façon à elle de servir Dieu.

Dieu a puissamment agi dans sa vie en la comblant de ses grâces et bienfaits. Se mettre au service des autres, est sa façon à elle de servir Dieu.

Celui qui demeure sous l'abri du Très Haut repose à l'ombre du Tout-Puissant (Psaumes 91:1)

Bulletin Septembre 2006

Sachons discerner les signes du temps

Dire que nous vivions des temps difficiles peut paraître « cliché » car, c'est tellement évident pour tout le monde. Il y a environ 2000 ans, l'apôtre Paul sous l'inspiration du Saint-Esprit a écrit ces mêmes paroles et décrit en des termes précis la conduite apostate et perverse des hommes des derniers temps. Il dit ceci : « Sache que dans les derniers jours, il y aura des temps difficiles. Car les hommes seront égoïstes, amis de l'argent, fanfarons, hautains, blasphémateurs, rebelles à leurs parents, ingrats, irréligieux, insensibles, déloyaux, calomniateurs, intempérants, cruels, ennemis des gens de bien, traîtres, emportés, enflés d'orgueil, aimant le plaisir plus que Dieu, ayant l'apparence de la piété, mais reniant ce qui en fait la force... » 2 Timothée 3 : 1-4.

La Bible mentionne des signes qui doivent précéder le retour du Seigneur Jésus sur la terre et lui-même en parle dans plusieurs passages de l'Évangile dont Matthieu 24 ; Marc 13 ; Luc 21. Dans ces versets, un sombre tableau caractérisé par des guerres, des bruits de guerres, conflits entre les nations, famines, tremblement de terre et une grande détresse dans le monde plongera inéluctablement les hommes dans l'angoisse et ils ne sauront que faire. Les préférences de la Bible concer-

nant les derniers temps sont, il est vrai, identiques aux événements du monde actuel, mais elles annoncent également l'avènement d'une ère nouvelle où la paix et la justice régneront enfin.

En attendant ce jour glorieux, le chrétien vigilant qui a appris à discerner les signes des temps doit s'appliquer à promouvoir le royaume de Dieu sur la terre quitte à décevoir beaucoup de gens. Comment ? En prenant le contre-pied de leurs opinions et de leur comportement à l'exemple de son maître. **Jésus était un doux et un pacifique.**

Il n'était pas venu pour disputer aux forts, aux puissants et aux riches leur pouvoir et leur argent. Ce n'est qu'à Satan qu'il dispute les âmes en brisant leurs liens avec le feu de son amour. Il est venu enseigner aux hommes la justice, la miséricorde, l'humilité, la paix et les autres fruits de l'esprit dont on est comblé dans son royaume.

Mon frère, ma sœur, faisons de même et à l'instar des premiers chrétiens, encourageons-nous dans la poursuite de l'œuvre du Christ en disant : « Maranatha », c'est-à-dire Christ revient.

Marlène SANON, BSC Inf, ACS

Coin Santé

Le sein normal

Organe glandulaire au nombre de deux (2), le sein est destiné à la sécrétion lactée, aliment naturel des nouveaux nés. La production du lait maternel représente une des merveilles de la création. Dieu a donné à tous les mamifères le pouvoir de nourrir leurs petits, durant les premiers temps de leur existence, sans dépenser un sou ; quel génie !! Chaque sein est essentiellement formé de 15 à 20 lobes glandulaires, indépendants.

L'auto contrôle des seins

Il est la méthode la plus simple, de détection précoce d'éventuelles anomalies. Sa pratique régulière permet une bonne connaissance de vos seins. L'auto contrôle rendra capable de découvrir les moindres modifications.

L'examen des seins se réalise, une fois, par mois, à une date déterminée. Avant la ménopause, l'examen est recommandé après les règles.

Auto contrôle sous la douche ou dans le bain

Massez les seins l'un après l'autre les bras levés. Faites des mouvements circulaires, lentement, comme si vous

Auto Contrôle des Seins

Mireille Lantimo Salomon Peck, MD

appliquez une crème. Ces gestes permettent de découvrir :

- Des indurations ou nodules (petites boules dures) ;
- La tension de la peau des seins ;
- La douleur au niveau d'un sein ;

La modification de la température (une zone d'un sein ou un sein peut être plus chaud ou froid que d'ordinaire).

Toute modification découverte par auto contrôle justifie une consultation médicale. Seul le médecin peut porter le diagnostic correct. L'auto contrôle permet la détection d'une anomalie et non la détection d'une pathologie.

Alors, Mesdames, il est conseillé, chaque mois de consacrer quelques minutes à vos seins. La pratique régulière de l'auto contrôle est bénéfique. Il peut prévenir la catastrophe. Une fausse pudeur ou la peur du diagnostic ne doit en aucun cas vous pousser à négliger vos seins, organes nobles conçus, par Dieu pour la production du lait et le plaisir sexuel.

Bon à Savoir

Le 13 août dernier, nous avons inauguré notre siège social sis à Delmas 75, au numéro 3 de l'impasse Lamy. Du 14 au 22 août, un camp d'été baptisé « Les Flambeaux de Demain » a été réalisé pour cent enfants défavorisés. Que le nom de l'Eternel soit béni!

Monique César Guillaume Ministères
Siège Social



Camp d'Été 2006 « Les Flambeaux de Demain »



Visitez notre site d'internet : www.mcgministeres.org

Ka-fynou
Productions